

平成30年度 「家庭・福祉」 専門部イベント報告

「家庭・福祉」専門部のイベントとして以下のよう
に実施しました。

【山辺高校】

①食育教室 ②お茶のみサロンへの参加 ③高齢
者料理教室

【山本学園高校】

①米織ファッションショー ②出張ファッション
ショー

山辺高校の食育活動として11月22日(木)に、
大寺小学校への出前食育教室の開催と畑谷地区で



の高齢者料理教室を実施しました。大寺小学校では自作の紙芝居や食育クイズをとおして食事の大切さを教え、一緒にゲームに参加し交流を図りました。また、畑谷地区は山辺町の山間部で、高齢者が全体の60%以上の地区になります。日ごろから高校生との交流はほとんどなく、田畑以外に触れ合うことのない人が多く参加してくださり、30人との交流を交わしました。特に地元で採れたきくいもやわさびを利用した料理に興味を抱いており、レシピ集に関心を寄せていました。食育では説明した後にクイズをし、コミュニケーションを図ることができました。

お茶のみサロンは10月20日に南部公民館で、11月10日は中央公民館で、11月17日は相模公民館で実施しました。福祉科のいきいき体操、嚥下体操、認知予防のレクリエーションをし、食物科は弁当を提供しました。また、8月30日、9月6日、13日、20日の4日間地元の高齢者対象に高

齢者料理教室を実施し、延べ60人と交流することができました。自分達の考えた料理と一緒にすることで語らいが生まれ、地元を知る大きなきっかけとなりました。

山本学園高校では、米沢市青年会議所の方から依頼を受け、米織の生地を提供していただき、それを利用したファッションショーを7月7日(土)に伝国の杜野外ステージで披露することができま

した。衣装50着を製作し、地元の青年会議所の方と交流を深めることができました。さらに、出



米織を使用したファッションショー

張ファッションショーでは特別老人ホーム『なが



出張ファッションショー

まち荘』特別養老ホーム『山静寿』で11月7日に実施しました。フォーマルドレス19着、創作服54着を製作し、交流会ではおい袋200個を提供することができました。高齢者の方からとても喜ばれ、元気をいただく機会となりました。



おい袋のプレゼント