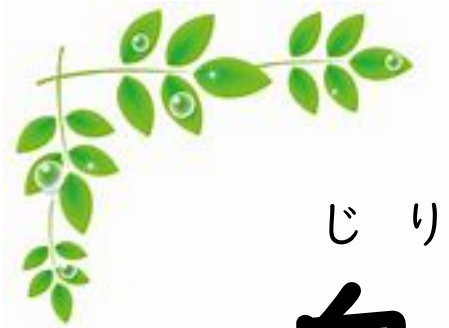




じりつかっとう

自立活動って、なあに？





じかん
どんな時間？

じぶん
自分のことを
し
知る時間だよ。



いま
今よりも、もっと
かっこいい自分に
なるための時間！

自分の“いいね”
をふやす時間。

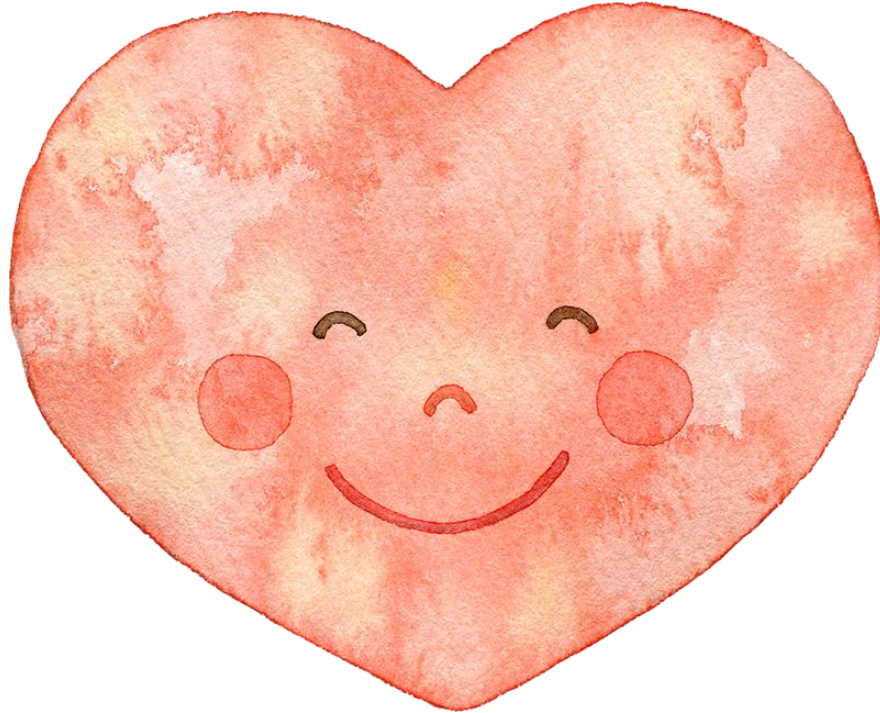
じぶん

し

自分のこと、知ってるかな？

せんせい

先生の好きな
ことはね…



きみは、

どんなことが
好き？



もっと、知^しってみよう！

せんせい

先生のにがてな

ことはね…



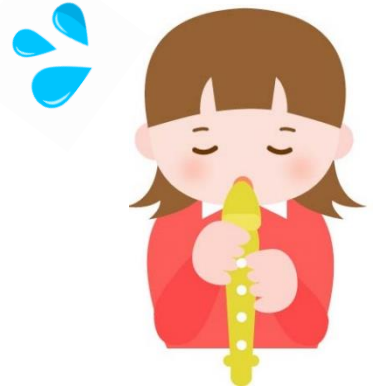
きみも

にがてなこと

ってある？



みんな、ちがっていいんだよ



でも、
ちょっとだけ

レベルアップしたいよね

うれしい!



できた!



じぶん
どんな自分になってみたい？

ともだちと
なかよくしたい



お
一人で起きられる
ようになりたいな

おこられないよう
にしたい



ねが すてき
どの願いも、素敵でかっこいい!



かなえる
ための

ひみつの
かぎ
鍵は...



かっこよくなる“^{かぎ}鍵” その1



こまった
ときは...



たすけ をもらう!

とき
たすけ をもらう時には

〇〇が
できなくて、
こまっています



つた
ことば で伝えてね



かぎ
かっこよくなる“**鍵**” その2



きめた!



じぶん えら
自分で選ぶ ってすごいこと!

えら かつ ひと
選ぶ方は、一つじゃない

先生が
しょうかいするよ



かぎ
かっこよくなる“**鍵**” その3



やってみよう!



まずは、**チャレンジ!**

せんせい おうえんだん
先生は応援団



あたら
新しい
さくせん
作戦を
かんが
考えよう!



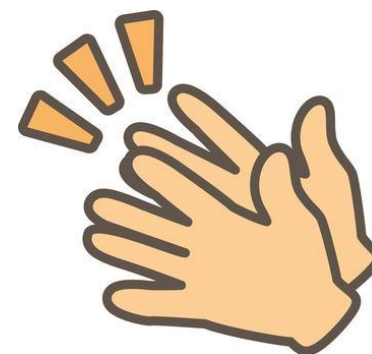
よしっ!

しっぱい

失敗しても、だいじょうぶ!



やってみたこと
がすごい!



うまくいかない
ときは...

あたら

新しいチャレンジを

イライラしたら

しんこきゅう

深呼吸...



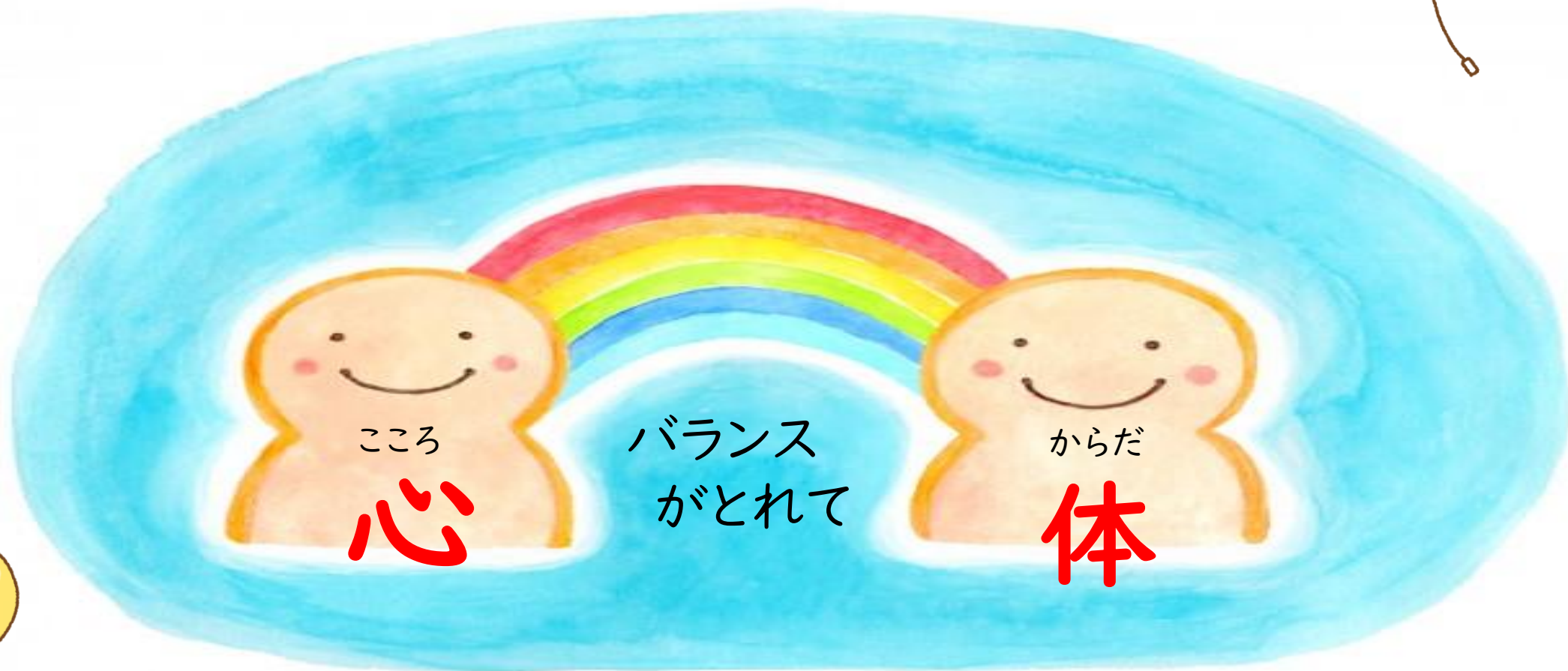
ぼくには

あ
合わなかったな

じぶん き
自分で決めていいんだよ



かっこよくなると・・・



すごしやすくなるよ

たとえば・・・

じぶん ちょうし
自分の調子が

わかる

どうしたら
かんが
いいか **考えられる**

こころ からだ
心と体が



らくになる

ちょうどいい
ほうほう み
方法を **見つけられる**



これ、
ぜんぶ

じりつかつどう

ちから

自立活動の力

わからないって
いえた



やす
ちょっと休もう
ってきめた



ともだちに
きいてみた



ちから
きみには **力** がある!



いっしょに

どんどん

かっこよくなって いこう!